

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **Профилактика педикулёза**

**Педикулёз (вшивость)** - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые. Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Педикулез обычно сопровождается сильным зудом. Вши - маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают кожу головы, а некоторые из них являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф). Размножаются вши, откладывая яйца (гниды), которые держатся у корней волос за счет клейких выделений.

У больных педикулезом могут быть красные следы от укусов вшей на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. На волосах видны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. При тяжелой форме педикулеза могут быть увеличены лимфатические узлы за ушами.

#### **Осложнения:**

- бактериальные инфекции, т.к. кожа головы раздражена и расцарапана, что делает ее уязвимой для инфекций. - возможные эпидемии в школах и детских садах. - при неблагоприятных социальных условиях могут возникать эпидемии сыпного тифа и некоторых других заболеваний.

#### **Педикулез - риск заражения более опасными инфекционными заболеваниями.**

Медицинское значение педикулеза обусловлено тем, что вши являются переносчиками возбудителя эпидемического сыпного тифа и волынской лихорадки. Опасность заражения тифом от вшей возникает через 4 суток с момента их паразитирования на больном человеке. Необходимо помнить, что без лечения педикулез не пройдет.

#### **Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!**

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- регулярное мытьё тела и головы - не реже 1 раза в 5-7 дней;
- смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;
- регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;
- регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;
- систематическая чистка верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;
- регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;
- полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;

- постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.

Следует обратить внимание ребенка на то, что вши не выносят чистоты, аккуратно подстриженных и ежедневно причесываемых частым гребешком волос. Не следует пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и особенно чужим бельем.

**Вши - это не признак бедности и заразиться ими могут абсолютно все. Поэтому при первом обнаружении признаков развития педикулеза (зуд, жжение волосистой части головы, визуальное обнаружение насекомых или гнид, в основном на височной, затылочной и теменной областях) следует немедленно обратиться к врачу для получения рекомендаций по проведению комплекса противопедикулезных мероприятий!**

В случае обнаружения педикулеза у одного из членов семьи необходимо удостовериться, что не заражены и остальные, обработку рекомендуется пройти всем членам семьи одновременно и повторять осмотры через 7, 14, 21 день с момента заболевания, при необходимости проводить повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

#### **Профилактика педикулеза в образовательных учреждениях.**

Для предотвращения педикулеза в школе медицинский работник выполняет осмотр детей не менее четырёх раз в год (после каждых каникул), а в детском саду – ежемесячно! Также проводятся более частые выборочные проверки в течение учебного года. Если у какого-то ребенка обнаруживаются вши, его отстраняют от посещения образовательного учреждения до полного выздоровления. Наличие даже сухих гнид на волосах ребенка дает право медицинскому работнику поставить диагноз «педикулез» и вывести вашего ребенка из коллектива на дальнейшую обработку. **Обратно в коллектив выздоровевший ребенок сможет вернуться только при наличии справки от врача об отсутствии педикулеза.**

#### **Настоятельно попросите ребенка соблюдать следующие правила:**

- ни в коем случае не меняться одеждой с одноклассниками, в особенности головными уборами и шарфами,
- складывать головной убор в пакет в гардеробе,
- не пользоваться чужими заколками и расческами
- при посещении бассейна надевать резиновую шапочку;
- не использовать чужое полотенце.

**Родителям на заметку!** В случае обнаружения педикулеза у ребенка, посещающего детский сад или школу, он выводится из коллектива (не допускается в образовательное учреждение – детский сад, школу). Ребенок может быть допущен в образовательное учреждение только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача-педиатра об отсутствии педикулеза (СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»)